

Dotazník pre žiakov základných škôl, na monitorovanie požívania alkoholu a fajčenia

Dotazník je anonymný /označenie odpovede, s ktorou súhlasíte

Vek:.....

Pohlavie:

- muž
- žena

1. Požil si už niekedy alkoholický nápoj?

- áno, ochutnal som raz
- áno, občas si vypijem
- áno, pijem
- nie

2. Koľko si mal rokov, keď si prvýkrát konzumoval alkohol?

- menej ako 10
- 11-12
- 13-14
- viac ako 14
- ešte som nepil alkohol

3. Aký si mal dôvod požitia alkoholu?

- oslava
- v partii
- z frajeriny
- únik od problémov
- zo zvedavosti
- bez dôvodu
- nepijem alkohol
- iné

4. Ak piješ alkohol, s kým piješ?

- rodina
- spolužiaci
- kamaráti
- sám
- nepijem

5. Ako často konzumuješ alkohol?

- každý deň
- 1-krát za týždeň
- viackrát za týždeň
- cez víkend
- príležitostne
- nekonzumujem alkohol

6. V koľkých rokoch si sa prvýkrát opil?

- menej ako 10
- 11-12
- 13-14
- viac ako 14
- ešte som sa neopil

7. Čo najviac piješ?

- pivo
- víno
- tvrdý alkohol
- Iné
- nepijem alkohol

8. Alkohol má podľa teba

- pozitívne účinky , pomáha človeku
- negatívne účinky, škodí zdraviu
- v malej miere neškodí
- neviem

9. Ochutnal si už niekedy cigaretu?

- áno, ochutnal som raz
- áno, občas si zapálím
- áno, fajčím pravidelne
- nie, nikdy som nefajčil

10. Koľko si mal rokov, keď si prvýkrát fajčil?

- menej ako 10
- 11-12
- 13-14
- viac ako 14
- ešte som nefajčil

11. Aký si mal dôvod k fajčeniu?

- oslava, diskotéka
- v partii
- z frajeriny
- únik od problémov
- zo zvedavosti
- bez dôvodu
- nefajčím
- iné

12. Ak fajčíš, s kým fajčíš?

- rodina
- spolužiaci
- kamaráti
- sám
- nefajčím

13. Koľko cigariet denne vyfajčíš?

- 1
- 2-5
- 6-10
- 11-15
- viac ako 15
- nefajčím

14. Zdržiavaš sa v miestnosti, kde sa fajčí?

- áno, denne
- áno, občas
- nie

15. Fajčenie má podľa teba

- pozitívne účinky , pomáha človeku
- negatívne účinky, škodí zdraviu
- v malej miere neškodí
- neviem

16. Máš osobnú skúsenosť s nepriaznivými dôsledkami nadmerného požívania alkoholu alebo fajčenia / v rodine, medzi kamarátmi/? Ak áno, akú?.....

.....
.....
.....
.....

