

Názov : ZŠ, školská jedáleň Adresa : Slnecná 422, 059 14 Spišský Štiavnik	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.09.2026 do 11.09.2026	Strana č.2
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.09.2026 4523 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Kaleráb skorý Biela káva	55 20 12 150	7	Polievka kalerábová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s ce. Jačmenné krúčky Stolová voda	200/250/18. 260/350/21. 80/120/50 18/24/15 200	3,1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	7,3
Utorok 08.09.2026 3691 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko polotučné	55 20 150	7	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzí guláš milánsky Ryža dusená Kyslá uhorka Stolová voda	200/250/18. 100/169/89 150/190/11. 70/100/50 200/250/20.	1,9	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný s medom	55 20 150	3,7
Streda 09.09.2026 5168 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60 20 150		Polievka špenátová s vajcom Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	200/250/18. 70/120/60 195/295/13. 140/150/12. 200/250/20.	7,3 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	3,10,7
Štvrtok 10.09.2026 4144 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Mlieko vanilkové	55 20 150	1,7	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	200/250/18. 142/192/11. 140/185/12. 200/250/15.	4 7 1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 15 150	
Piatok 11.09.2026 4807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený	55 20 150		Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	200/250/18. 200/280/16. 200/250/15.	3,7,1	Detská výživa Piškóty	150 20	1
MŠ	Vedúci : Iveta Kacvinská			Hlavný kuchár : Lucia Režnická					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.