

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 4321 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Paradajky Biela káva	55 20 19 150	7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzí plátok na slanine a horčici * Tarhoňa dusená Stolová voda	200/250/18. 110/169/94 140/210/11. 200/250/20.	7,3 10 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	7
Utorok 06.10.2026 4182 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60 20 150		Polievka hydínové ragú Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	200/250/18. 42 195/295/13. 90/120/60 200/250/20.	7,9 4 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z bravčového mäsa. Čaj bylinkový	55 20 150	3,10,7
Streda 07.10.2026 3416 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko polotučné	55 20 150	7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom Mlieko školské	200/250/18. 240/320/22. 200/250/15.	9 1	Ovocie	90	
Štvrtok 08.10.2026 3795 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	3,10,7	Polievka pórová s opekaným chlebom Sotté z kuracích prs Hranolky pečené v rúre * Šalát mrkvový s jablkami Stolová voda	200/250/18. 102/152/86 100/165/85 75/100/55 200/250/20.	1 10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 09.10.2026 5265 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný, nesladený	55 20 150		Polievka gulášová srbská Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné Chlieb k polievke	200/250/18. 190/310/15. 45/65/36 200/250/15. 50/70/30	3,7,1	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55 20 150	3,7
MŠ	Vedúci : Iveta Kacvinská			Hlavný kuchár : Lucia Režnická					