

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2023 4585 (kJ)	Chlieb na desiatu	55	3.007	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom	200/220/25.	5.057	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka šunková pena	20	2.044	Fliačky s hlávkovou kapustou	240/270/32.	14.041	Nátierka džemová	20	2.014
	Čaj ovocný s medom a citróm.	150	1.013	Čaj ovocný	200/200/25.	1.005	Mlieko polotučné	150	1.015
Utorok 24.01.2023 3834 (kJ)	Krupicová kaša	210	21.018	Polievka paradajková so syrom a ovse.	200/220/25.	5.066	Chlieb na olovrant	55	3.009
				Bravčovinky	65/75/110	13.001	Nátierka drožďová	20	2.012
				Zemiakové pyrė I.	195/240/29.	17.019	Detský čaj čierny bez kofeí.	150	1.004
				Stolová voda	200/200/25.	1.023			
Streda 25.01.2023 4908 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60	3.015	Polievka karfiolová so zeleninou	200/220/25.	5.048	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Maslo	15	2.006	Hovädzí guláš mexický	280/316/36.	6.009	Maslo	15	2.006
	Mlieko kakaové	150	1.014	Kyslá uhorka	70/70/100	24.001	Zeleninová obloha - uhorka.	13	2.090
				Voda s citrónovou šťavou	200/200/25.	1.030	Čaj ovocný, nesladený	150	1.011
Štvrtok 26.01.2023 3884 (kJ)	Chlieb na desiatu	55	3.007	Polievka zo zeleného hrášku s mlieko.	200/220/25.	5.137	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka liptovská	20	2.028	Kuracie prsia na jablkách	92/108/147	9.013	Nátierka zelerová s jablkam.	20	2.076
	Mlieko polotučné	150	1.015	Zemiaky varené s maslom I.	150/200/25.	17.037	Čaj ovocný s medom a citróm.	150	1.013
				Šalát mix	80/80/110	24.011			
				Stolová voda	200/200/25.	1.023			
Piatok 27.01.2023 4478 (kJ)	Pečivo vodové	50	3.012	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi	200/220/25.	5.050	Chlieb na olovrant	55	3.009
	Nátierka z tuniaka	20	2.070	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin.	260/320/38.	15.007	Nátierka syrová s cesnako.	20	2.040
	Biela káva	150	1.002	Čaj ovocný, nesladený	200/200/25.	1.011	Čaj ovocný, nesladený	150	1.011
MŠ	Vedúci : Iveta Kacvinská			Hlavný kuchár : Mária Kacvinská					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.01.2023 4585 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 24.01.2023 3834 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčovinky Zemiakové pyrė I. Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Horč. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko
Streda 25.01.2023 4908 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzí guláš mexický Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko,Zelė. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Štvrtok 26.01.2023 3884 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku s mlieko. Kuracie prsia na jablkách Zemiaky varené s maslom I. Šalát mix Stolová voda	Obilniny,Mlieko Mlieko,Horčica, Mlieko Siričítany,	Chlieb na olovrant Nátierka zelerová s jablkam. Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Mlieko,Zelėr,Horči.
Piatok 27.01.2023 4478 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Biela káva	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
MŠ	Vedúci : Iveta Kacvinská		Hlavný kuchár : Mária Kacvinská			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelėr,10-Horčica,11-Sėzám,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.*Mlieko a mliečne výrobky, ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.