Názov : **ZŠ, školská jedáleň** Adresa : **Slnečná 422, 059 14 Spišský Štiavnik**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 17.01.2022 do 21.01.2022**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **17.01.2022** **2112 / 2575 / 2984 (kJ)**	Polievka z fazuľkových strukov Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220/250 235/290/340 200/200/250	5.103 14.063 1.005
Utorok **18.01.2022** **2168 / 2753 / 3374 (kJ)**	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Hovädzí guláš so zeleninou Zemiaky varené s maslom I. Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Zelér Mlieko	200/220/250 130/146/172 150/200/250 80/80/110 200/200/250	5.115 6.012 17.037 24.043 1.023
Streda **19.01.2022** **3025 / 3590 / 4298 (kJ)**	Polievka bryndzová Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	200/220/250 84/110/134 90/120/150 130/160/190 200/200/250	5.006 7.009 17.005 17.050 1.007
Štvrtok **20.01.2022** **1939 / 2392 / 2916 (kJ)**	Polievka zelerová Hydinové guľky v cuketovo-paradajkovej omáčke * Zemiakové pyré I. Čaj ovocný Jačmenné krúpky	Obilniny,Mlieko,Zelér Vajcia Mlieko Obilniny	200/220/250 145/175/195 195/240/295 200/200/250 18/21/24	5.125 13.081 17.019 1.005 4.002
Piatok **21.01.2022** **3365 / 3799 / 4689 (kJ)**	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko	200/220/250 50/50/70 260/300/370 200/200/250	5.001 3.001 15.026 1.030
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Iveta Kacvinská**	Hlavný kuchár : **Mária Kacvinská**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.